



A l'international

Les 14 et 15 octobre a eu lieu la 27^{ème} édition de l'Open G1 de Croatie à Zagreb
AI présent : Anthony Vaisse

Après 10 ans, le WT Grand Prix G6 s'est à nouveau tenu en Chine à Taiyuan du 9 au 12 octobre
AI présents : Thierry Coleux et Inprasith Phomphakdy

Le 15 octobre se déroulait l'Open de Wallonie à Bruxelles
AI présent : Mohamed Laouissid

Du 19 au 21 octobre se sont tenus les Championnats d'Europe Cadet à Belgrade - E4
AI présents : Badrane Zinoubi et Engelbert Agboton

Merci à Mohamed, Engelbert, Badrane et Anthony pour les photos transmises.

Photos non libres de droit WT press

Séminaire national

Du **29 septembre au 1^{er} octobre** s'est déroulé, en présentiel, le **séminaire des arbitres nationaux** au CREPS d'Aix en Provence (13).



Un week-end studieux avec un programme à la fois dense et ludique qui avait pour ambition de présenter les projets à venir tout en favorisant la consolidation des connaissances du corps arbitral.

L'un des projets à venir concerne le **Taekwondo contact**. L'objectif étant de permettre le développement de cette pratique.

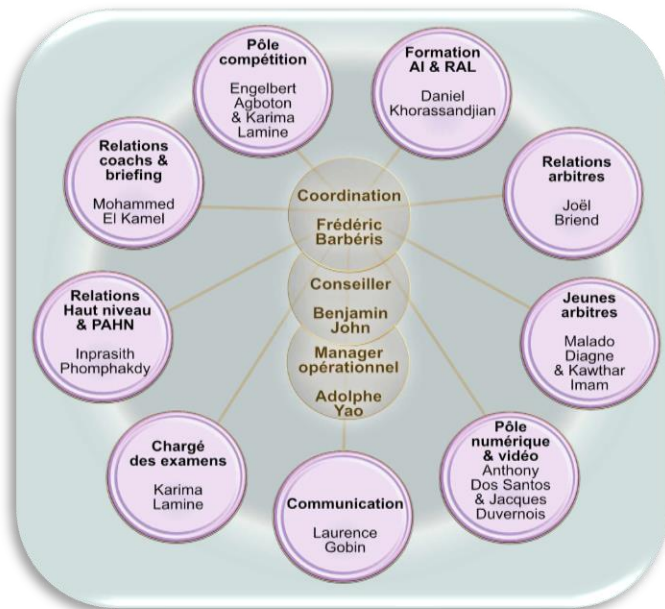
La fédération a missionné **Patrick Stanczak**, ancien membre, entraîneur et coach de l'équipe de France combat, pour créer l'environnement nécessaire au déroulement d'une **rencontre sportive** courant mai en région PACA. Pour atteindre ce but, il est nécessaire que des règles soient instaurées mais aussi que des enseignants et arbitres soient sensibilisés et formés. **Reynal Roumegous** est ainsi venu présenter ce projet. Dans cette discipline, les combattants sont équipés de gants de combat, de pitaines, d'un casque... mais ne portent plus de plastron. Les juges aident l'arbitre central au moyen de **drapeaux**. Toutes les techniques de jambes restent présentes mais sont désormais associées à des **coups de poing au visage** (les coups de poing retournés ou avec impulsion sont autorisés). Le règlement actuel doit être mis à jour et devrait être publié courant janvier.





Séminaire national

Les différents intervenants du **staff d'arbitrage** se sont présentés et ont explicité leurs fonctions.



A noter, dans les nouveautés de cette saison, le déploiement d'une nouvelle **plateforme**. Celle-ci va relayer diverses informations arbitrales, **permettre aux arbitres de se positionner** pour les compétitions nationales et de signer la **charte déontologique** des arbitres. Ce site devrait être opérationnel dès le mois de novembre et un lien sera fourni aux A.N. et A.I. En attendant, le **calendrier** présentant les compétitions est consultable sur le site fédéral.

Compétition	Séminaire	Dates
Open labellisé d'île de France La Halle Carpentier - Paris (75)		11 - 12 novembre
Trophée du Tampon Tampon (874)		Dim 19 novembre
Open international du Val de Reuil Val de Reuil (27)		Sam 25 novembre
Open d'Albi Albi (81)		25 - 26 novembre
Open de Niort Niort (79)		Dim 26 novembre
Coupe de Noël Livron (26)		Dim 17 décembre
VACANCES de NOEL (23 décembre au 7 janvier)		
Championnat Espoirs et critérium Masters Lyon (69)		Sam 27 janvier
Open de Faignies Faignies (59)		Dim 4 février
3 ^{ème} Open de Poissy Poissy (78)		10 - 11 février
DEBUT DES VACANCES d'HIVER (10 février au 24 février en fonction des zones)		
France Seniors Montpellier (34)		17 - 18 février
FIN DES VACANCES d'HIVER (26 février au 11 mars en fonction des zones)		
Championnat Universitaire Salon de Provence (13)		Samedi 16 mars
Open labellisé de Strasbourg Strasbourg (67)		23 - 24 mars
DEBUT DES VACANCES de PRINTEMPS (6 avril au 20 avril en fonction des zones)		
Championnat Cadets Juniors Bordeaux (33)		13 - 14 avril
PAHN 4 CREPS d'Aix en Provence (13)		20 - 21 avril Lun 22 avril
Coupe de France Minimes Marseille (13)		04 - 05 mai
FIN DES VACANCES de PRINTEMPS (22 avril au 6 mai en fonction des zones)		
PONT DE L'ASCENSION mer 8 au dim 12 mai		
Open de Royans Royans (17)		Sam 11 mai
FIN DU PONT DE L'ASCENSION		

Un nouveau **système de recours vidéo** a été présenté et son utilisation devrait être étendue en ligue dès cette saison. Il va remplacer en France le traitement d'images Dartfish®.

Ce logiciel a été élaboré par des pratiquants et arbitres italiens : Andrea et Leandro.



Le programme a été conçu pour permettre à tous d'avoir accès au recours vidéo y compris dans les localités où les financements sont restreints empêchant l'emploi de ces outils qui sont un atout pour assurer l'équité des combats et apaiser les tensions entre compétiteurs/coachs et arbitres.

Sa mise en place nécessite une licence qui sera transmise par la fédération aux ligues, **un ordinateur** puis **une** à trois **caméras** raccordées par **câbles**. L'interface utilisée est assez simple à prendre en main et est bien synchronisée avec le logiciel Daedo® (et a priori avec KPNP® également)

Le système enregistre en temps réel le match et fournit une feuille de TA électronique qui se remplit automatiquement.



Sous l'image du film se trouve le temps et le score facilitant certaines prises de décision. Le passage de l'image d'une caméra à l'autre ne nécessite pas de retrouver la partie du film concernée du fait de la synchronisation bien présente.

Petit bémol, il n'est pas possible, par défaut, d'enregistrer pendant l'instant « vidéo replay » (cela peut être ajouté en modifiant la configuration mais nécessite des ordinateurs plus puissants).





Séminaire national

« Les arbitres doivent garder en mémoire qu'ils feront toujours 50 % de gens insatisfaits. »

Les enjeux associés à certaines compétitions, la véhémence de certains coachs, compétiteurs ou supporters sont autant de facteurs qui sont **sources de stress** pour l'arbitre lorsqu'il officie.

Ce stress peut interférer avec la conservation du contrôle de soi et une prise de décision raisonnée. Cela devient, de fait, un élément à maîtriser pour assurer une bonne gestion du match.

Lors du séminaire, une intervention sur la façon d'utiliser son stress pour performer a été diffusée.



Eric Blondeau,
Coach mental professionnel

Il y a des peurs immédiates (rationnelles) face à un évènement inattendu qui mettent notre organisme en éveil, prêt à réagir : une vague qui déferle subitement sur un camping.

Et il y a des stress chroniques qui peuvent nous inhiber, nous limiter dans nos progressions. Le dépassement de ces peurs se trouve dans chaque individu.



Pour éviter la peur, on peut **lister les dangers** que l'on perçoit et déterminer des solutions pour les dépasser. Ainsi, plus on **se prépare** à un évènement, plus on aura de solutions face aux imprévus. Cela permet d'improviser avec une meilleure aisance. Les réponses à apporter ont été automatisées.

Eric Blondeau identifie **6 leviers** pour réduire la peur et augmenter le niveau de confiance :

1. l'**authenticité** : refuser de mentir
2. la **loyauté** : les règles entre une personne et les autres (déontologie, fédération, moralité)
3. la **compétence** : d'un point de vue technique, la capacité à expliquer
4. l'**ouverture aux changements** : la flexibilité / adaptabilité
5. la **cohérence** avec soi-même : être prévisible, répétable pour une même situation
6. la **disponibilité** : ne pas être isolé, être accessible

Le règlement d'arbitrage constitue un système compliqué qu'il est nécessaire de travailler et appliquer régulièrement. La connaissance de la mécanique face aux diverses situations va permettre d'appliquer et de gérer la variabilité des évènements.

Tenue en compétition

Le règlement d'arbitrage présente dans l'**article 4** la tenue et les protections que doit porter le **combattant** en compétition. Le respect de ces règles est vérifié lors du **contrôle** avant de pénétrer dans la zone des combats.



L'**arbitre** est lui aussi soumis à des règles concernant sa **tenue**.

Au niveau international, il doit porter des chaussures blanches, son uniforme est défini par la WT (pantalon blanc, chemise blanche, cravate couleur burgundy et veste bleue cobalt).

Si à l'international il est toléré par la WT que les arbitres féminines portent **un voile**, la loi française quant à elle considère qu'**un arbitre est chargé d'une mission de service public**. Celui-ci a donc un **devoir de neutralité** dans l'exercice de ses fonctions. Cette neutralité s'étend à tout agent qui participe à cette mission de service public. Par conséquent, **aucun article ne doit être porté sur la tête de l'arbitre ou de l'agent**.

Quiz n°6

Lors du contrôle, les arbitres vérifient les protections des athlètes et notamment :

- le protège-dents en absence de bagues.
 - a. il peut être bleu
 - b. il peut être blanc
 - c. il peut être transparent
 - d. il doit être moins épais que 3 mm
 - e. il doit être épais d'au moins 3 mm
 - f. il peut recouvrir uniquement les dents du haut
 - g. il recouvre les dents du haut et du bas
 - h. il peut recouvrir uniquement les dents du bas
 - i. il recouvre toutes les dents (canines, incisives et molaires)
 - j. il couvre au moins jusqu'à la première molaire
- le port d'attelle car le combattant est autorisé à
 - a. porter une attelle de néoprène
 - b. porter une attelle de gel siliconé si son épaisseur est inférieure à 6 mm
- le coach lorsque le compétiteur entre dans la zone des combats.
 - a. il peut être mineur
 - b. il doit être majeur
 - c. il doit être seul
 - d. il peut être accompagné d'un second coach
 - e. il peut être accompagné d'un personnel médical

Réponses au Quiz n°5 : a. oui le médecin/entraîneur peut être puni / b. oui / d. pas de limites / b. les compétiteurs peuvent contrôler des substances illicites / c. oui si autorisation obtenue / d. non un seul laboratoire agréé en France

