

Événements nationaux

Samedi 2 et dimanche 3 mars s'est tenue la **Challenge Cup** à Boé (46 - NA). Elle était organisée par le club Lovent Taekwondo. Le corps arbitral était géré par **Christine Bich Chieu Nguyen** qui avait sollicité à cette occasion des arbitres de pays limitrophes. La présence de ces arbitres a permis d'apporter une expertise supplémentaire aux arbitres français présents. **Anne Vassalo**, vice-présidente de l'ETU, est venue le dimanche ce qui lui a permis de jauger la qualité de l'organisation mise en place ainsi que la conformité des infrastructures qui permettrait de faire évoluer cet événement vers une compétition de niveau européen pour de jeunes compétiteurs.



Crédit photos : Lovent Taekwondo

Samedi 16 mars ont eu lieu les **Championnats de France Universitaires** pomsé et combat à Salon de Provence (13 - PACA). A cette occasion, **Alexandre CHAZAL** a managé le collectif des juges et arbitres. Cette journée, organisée conjointement par la F.F.T.D.A. et la F.F.S.U., a débuté par le traditionnel briefing mené par Mohammed EL KAMEL. Puis après les épreuves techniques, les arbitres ont officié sur trois aires de combat. Divers élus sont venus partager un moment de convivialité avec les bénévoles engagés dans la réussite de cette compétition qui a réuni 44 compétiteurs Seniors masculins et 41 féminines.



De gauche à droite : **Luc BELKHIR** (directeur national adjoint FFSU), **Mohammed EL KAMEL** en charge du corps arbitral combat, **David YTIER** (élu aux finances de la mairie), **Benoît CONSTENSUZAS** (directeur du Provence Sport Taekwondo), **Philippe GARS** Directeur Ligue Sud FFSU, **Christophe AGIUS** (directeur de l'office municipal des sports de Salon de Provence), **Pierre ALETTI** (représentant la mairie de Salon de Provence)

Samedi 23 et dimanche 24 mars s'est déroulé l'**Open labellisé de Strasbourg** (67 - GE) qui a permis aux 441 compétiteurs minimes à Seniors de s'affronter sur les 5 aires installées dans le gymnase de la Rotonde.



Crédit photos : ligue Grand Est de Taekwondo

Cette 28^{ème} édition était qualificative pour les championnats de France Cadets et Juniors. Elle a également permis à tous de se préparer en vue des diverses échéances du calendrier. Les équipes de Suisse, du Luxembourg et du Bénin ont su à cette occasion s'illustrer en raflant quelques podiums.

Les arbitres se sont ensuite mobilisés pour permettre la tenue des **Championnats de France Cadets et Juniors** au stade vélodrome de Bordeaux (33 - NA) les **samedi 13 et dimanche 14 avril**.

Après un briefing mené par **Engelbert AGBOTON** le vendredi soir, les arbitres ont officié avec une moyenne de 39 combats / jour sur 8 aires de combat ce qui a permis aux 659 combattants présents de s'affronter afin de remporter un titre.



Crédit photos : FFTDA

Lors de cette compétition **Mohammed EL KAMEL** avait la charge des relations avec les coachs pendant que **Karima LAMINE** et **Engelbert AGBOTON** géraient conjointement la soixantaine d'arbitres réunis et les incidents ponctuels.

Evénements nationaux

Samedi 20 et dimanche 21 avril a eu lieu le **PAHN4** au CREPS d'Aix en Provence (13 – PACA). Ce week-end a permis aux athlètes Cadets, Juniors et Seniors de travailler selon différents axes proposés par l'équipe technique présente sous la houlette de **Myriam BAVEREL**.



- Les activités se sont achevées par :
- des matchs par équipe dont les noms mettaient en avant les valeurs portées par chacune d'elles : **courage, persévérance, détermination, solidarité, discipline, respect, humilité et loyauté.**
 - Et la présentation par les athlètes des noms portés durant ces trois jours

Le collectif des arbitres a ainsi pu appliquer les règles associées aux combats par équipe dont le format diffère de celui utilisé en individuel.

Samedi 27 avril s'est déroulé, à Carquefou (44 – PDL), un **stage d'arbitrage national décentralisé** organisé par la ligue des Pays de la Loire. Le club USJA TAEKWONDO a accueilli les différents intervenants et stagiaires au sein de ses locaux.

Engelbert AGBOTON a animé celui-ci autour des règles d'arbitrage, de la gestuelle La commission d'arbitrage des Pays de la Loire a tenu à le remercier en lui faisant découvrir un artisan local mondialement reconnu : **Vincent GUERLAIS**.



Credit photos : Engelbert AGBOTON

Lors de cette session, **Mustapha ISMAILI** a inauguré sa dernière production : un ballon dont chaque face est associée à une mise en situation. Cette activité ludique vise à faciliter l'apprentissage de notions inhérentes à l'application du règlement d'arbitrage combat.

Cette activité a été reprise lors de la **Coupe de France Minimes** qui a eu lieu les **samedi 4 et dimanche 5 mai** au gymnase Vallier à Marseille (13 – PACA). Les jeunes arbitres ont pu bénéficier, comme chaque année, de l'expertise de leurs aînés à travers diverses activités formatives proposées sur le site.



Credit photos : FFTDA - @AmandineLauriol

Lors de cette coupe minime, le projet lancé l'année passée a été partiellement déployé à travers une présence grandissante des jeunes sur les différents postes accessibles dans cette compétition. Ils ont ainsi pu se positionner, non pas uniquement en tant que juge de coin, opérateur ou arbitre central, mais également sur le fait de gérer l'aire de combat et les rotations des arbitres. Cet aspect formatif se retrouvait également avec la demande de faire participer des coachs jeunes (catégorie Espoirs : 15-21 ans) sur les aires de combats. La plupart des clubs ont répondu positivement à cette démarche et des formations ont été réalisées en amont de l'évènement pour aider ces jeunes coachs à prendre en charge cette fonction.



Côté corps arbitral, cette coupe a fait officier les jeunes arbitres nationaux ainsi que de ligue sous l'œil attentif de leur RAL. Ils ont pu étoffer leur expérience à travers les 66 combats managés sur leurs aires au cours de ce week-end.



Evénements nationaux

Le premier **open de France de Taekwondo semi-impact** s'est déroulé à Meyreuil près d'Aix en Provence (13 – PACA) le **samedi 1^{er} juin**.

Cette facette méconnue du Taekwondo est une forme duelliste d'opposition en combat pieds poings au-dessus de la ceinture qui permet la mise en pratique en toute sécurité (casque, gants, plastron, protège-dents, protège-tibias et protège pieds) des différentes techniques de pieds et de poings issues du Taekwondo et de la boxe anglaise.

Les compétitions de Taekwondo semi-impact sont identiques aux compétitions de Taekwondo WT, seules les touches avec les poings à la tête les différencient. On enchaîne ici des coups avec des actions en continu. Cela permet aussi à ceux possédant moins de technique et de souplesse de s'exprimer et de se valoriser avec d'autres qualités ici sollicitées.



Crédit photo : Patrick STANCZAK

Les arbitres, dont certains ont pu être formés au règlement spécifique de ce format, ont appliqué celui-ci lors de matchs dynamiques. La maîtrise des règles va nécessiter un peu de temps à tous (organisateurs, arbitres, compétiteurs) avant d'être atteinte.



Crédit photo : FFTDA

Le règlement peut être consulté et téléchargé en utilisant le lien suivant :



La saison à venir devrait permettre la mise en place de davantage de compétitions de ce format avec notamment des compétitions organisées dans les ligues.

Prévisionnel : 2^{ème} open de France de Taekwondo semi-impact le 17 mai 2025 à Castelginest (31 – Occitanie).

Petit zoom sur ...



Lors des **Championnats de France Cadets et Juniors**, certains arbitres ont parcouru pas moins de 16 000 km pour travailler avec le collectif. Il s'agit de **Hanitea PATERE** et **Keony HOLMAN**.

Du haut de ses 19 ans, **Hanitea** est une jeune étudiante inscrite en licence de Sciences de l'éducation à l'ISEPP (Institut Supérieur de l'Enseignement Privé de Polynésie). Elle est originaire de Papeari (Commune de Teva I Uta) et pratique le Taekwondo depuis 2013 (c'est-à-dire depuis 11 ans) au sein du club AS Taekwondo Teva situé à Mataiea.



Hanitea a commencé l'arbitrage à 13 ans, en suivant la décision de ses parents qui l'ont fait participer à des stages. Puis elle a poursuivi dans cette voie en prenant part à sa première compétition – un critérium - à 14 ans. Par la suite, elle a alterné entre la place de compétitrice et d'arbitre jusqu'en 2021. Désormais, si sa participation à des compétitions est plus limitée, elle reste présente en tant qu'arbitre pour celles-ci. Par son expérience, elle est parfois sollicitée pour assurer le poste de responsable d'aire de combat.

Le coach du club, **Jimmy HOLMA**, assure la formation des arbitres ce qui leur permet d'être efficaces sur les aires. Par ailleurs, ils mettent également en place des temps partagés qui leur permettent de participer à des stages d'arbitrage dans lesquels ils échangent savoirs et pratique. Ces actions leur permettent de mieux se préparer en amont des compétitions ainsi qu'en vue des examens d'arbitrage. Ainsi le 7 août 2022, **Hanitea** a été évaluée par **Serge SEMBONA** et **Ngoc Long NGUYEN** accédant au titre d'arbitre national deuxième degré.



Petit zoom sur ...



Pour **Hanitea**, l'un des aspects les plus attractifs dans l'arbitrage est la responsabilité qui lui est confiée. Si au début, cette responsabilité dont on a la charge peut faire peur, on acquiert petit à petit la confiance nécessaire à cette mission et ce d'autant plus qu'il y a de répétitions et de pratique. Ces éléments sont le moteur de sa passion pour l'arbitrage. En effet, que ce soit dans les combats ou dans les pousés, tout se regroupe dans l'arbitrage. Ce hobby constitue un domaine du Taekwondo qui englobe un ensemble de valeurs (fair-play, courtoisie, respect, justice, impartialité, ...)



De son côté **Keony** est originaire d'Arue à Tahiti et s'entraîne au club de Pirae Pater sur la commune de Pirae. A 17 ans, il est à la fois entraîneur dans son club et arbitre national troisième degré. Malgré la préparation de son baccalauréat, il participe activement aux compétitions de l'île. Ce dynamisme lui permet d'assurer ce rôle d'arbitre avec aisance.

Nouveaux arbitres

En cette fin de saison, les examens régionaux ont permis de valider de nouveaux arbitres de ligue et nationaux.

- **Samedi 25 mai** a eu lieu l'examen d'arbitrage de la ligue Grand Est au gymnase des Jonquilles à Illzach sous la supervision de **Karima LAMINE** et **Mohammed EL KAMEL**.



Il a permis de valider :

- ✓ **LAMINE Saphir** : JAL
- ✓ **MAAMERI OUASSOU Kahina** : JAL
- ✓ **BOUCHOIT Youcef** : ADL
- ✓ **AKSAMOVIC Anisa** : JAN

- Le même jour se déroulait également l'examen d'arbitrage en Occitanie au dojang d'Albi. Il était géré par **Maud BAYLOU**.



Il a permis de valider :

- ✓ **BOCQUILLON Viky** : JAL
- ✓ **BOUCHIKHI Maram** : JAL
- ✓ **LAFARGUE Jad** : JAL
- ✓ **LELEU Maël** : JAL
- ✓ **VERDOUX Maël** : JAL
- ✓ **BOCQUILLON Emy** : ADL
- ✓ **CARDINAL Léa** : ADL
- ✓ **GAUDILLAT Elliott** : ADL
- ✓ **GIRARD Caroline** : ADL
- ✓ **LELEU Inés** : ADL
- ✓ **PERROTTET Cyril** : ADL
- ✓ **SELLIER Vilaman** : ADL
- ✓ **BRUNET Liséa** : JAN
- ✓ **LAPEYRE Lola** : JAN
- ✓ **BEHAR Laurine** : AN3



Nouveaux arbitres

- **Dimanche 9 juin, Jean-Anthony MORENO,** organisait à son tour le traditionnel examen d'arbitrage de la ligue PACA.



Il a permis de valider :

- ✓ **AZAMOUM Hillel** : JAL
- ✓ **CABARET Fanny** : JAL
- ✓ **KELLER FERRARI Julia** : JAL
- ✓ **KELLER FERRARI Monica** : JAL
- ✓ **REBOH Nathan** : JAL
- ✓ **CABARET Adrien** : ADL
- ✓ **CABARET Christelle** : ADL
- ✓ **CABARET Yohan** : ADL
- ✓ **MARQUEZ FLOREZ Kalenia** : ADL
- ✓ **MYLONOMYANNIS Brice** : ADL

- **Samedi 15 juin,** c'est en Bretagne que se déroulait l'examen d'arbitrage de la ligue de Bretagne à Lanester géré par **Mustapha ISMAILI.**



Il a permis de valider :

- ✓ **ISMAILI Aness** : JAL
- ✓ **GUERARD Grégoire** : JAN
- ✓ **ISMAILI Ayoub** : JAN
- ✓ **LY Aaron** : JAN
- ✓ **QUILLEVERE Loren** : JAN
- ✓ **CHANG Simon** : AN3
- ✓ **CHANG Tony** : AN3
- ✓ **TCHA Cédric** : AN3
- ✓ **VALLET Lowen** : AN3

⚠ **A noter** : L'examen d'arbitrage national, qui valide les niveaux AN2 et AN1, se tiendra à la rentrée lors du traditionnel séminaire de remise à jour des arbitres nationaux : les 4, 5 et 6 octobre à l'INSEP (75 - IDF).

International - mois de mars et d'avril



Open de Belgique
à Lommel en Belgique
15 – 17 mars

Présence de **Taline BERBARY, Christine BICH CHIEU NGUYEN** et **Hind LHOUSNI**



WT President's Cup Europe
à Tallinn en Estonie
23 – 24 avril

Présence de **Taline BERBARY, Maud BAYLOU, Anthony DOS SANTOS, Hind LHOUSNI,** et de **Jean-Anthony MORENO**



Top Tirana Open
à Tirana en Albanie
10 mars

Présence de **Taline BERBARY** et **Anthony DOS SANTOS**



Open de Bulgarie
à Sofia en Bulgarie
2 – 3 mars

Présence de **Badrane ZINOUBI**



International - mois de mai



Open d'Hongrie
à Budapest en Hongrie
17 – 19 mai
Présence de **Christine BICH CHIEU NGUYEN**
Et de **Sophie FELICITE**



Multi-European Games
à Ankara en Turquie
24 – 26 mai
Présence de **Christine BICH CHIEU NGUYEN**



Championnat d'Europe Seniors et Para
à Belgrade en Serbie
9 mai – 12 mai
Présence de **Serge SEMBONA**



International - mois de juin



27^{ème} Championnat du monde militaire
à Mungyeong en Corée
30 mai – 5 juin
Présence de **Oriane CHARAF**



Lux Open
Au Luxembourg
8 – 9 juin
Présence de **Taline BERBARY,**
Ibrahima DIA,
Anthony DOS SANTOS
et **Badrane ZINOUBI**



Championnat d'Europe des clubs
à Tirana en Albanie
13 – 16 juin
Présence de **Maud BAYLOU**
et **Ibrahima DIA**



En route vers les JO

Le bon déroulement des épreuves sportives présentes aux JO nécessite la présence de nombreux bénévoles ainsi que celle de bénévoles techniques spécifiques à certaines tâches propres à leur sport : les « NTO » (Officiels techniques nationaux).



Cette fonction a été proposée l'an passé aux arbitres désireux de prendre part aux JO. Suite à un parcours sélectif douze d'entre eux ont été retenus.

Voici le témoignage de certains de ces arbitres nationaux qui seront présents pour encadrer et aider lors de cet évènement planétaire.



Jean Anthony MORENO,
30 ans,
Conseiller Principal d'Education en collège,
Arbitre International 3^{ème} degré, RAL en PACA,
Juge pousmé de ligue,
Juge examen Dan de ligue,
Entraîneur au sein du club South Winner à Marseille.

Son rôle d'arbitre et sa connaissance des règles s'y affairant l'ont motivé à candidater et lui ont permis d'être positionné sur la lourde tâche de **Chronométrateur & Secrétaire de table pour le marquage des points** lors des combats.

Il y a plusieurs avantages à cette fonction selon lui :

- ✓ être au premier rang pour voir les combats,
- ✓ participer activement aux JO et Jeux PARA dans notre pays, ...

C'est avec reconnaissance qu'il présente ce rôle et formule son remerciement « à Paris 2024 et à la FFTDA pour lui permettre de participer à cet évènement ! »



Dramane KANTE,
54 ans,
cuisinier,
Arbitre International 3^{ème} degré, RAD en Essonne,
Juge pousmé national,
Fondateur et entraîneur au club de Taekwondo Grigny 2.

C'est le rêve d'être sélectionné en tant que NTO et de devenir un jour arbitre olympique qui a poussé Dramane à se présenter lors de cette sélection. Lors des JO, il occupera le poste « Final Warm up ». Il sera responsable d'équipes qui accueilleront coachs et combattants pour les accompagner vers les aires de combat.



Rafika LARABI,
39 ans,
Esthéticienne,
élue au comité directeur de la FFTDA,
véritable passionnée de Taekwondo,
elle cumule 19 ans de pratique.

Rafika est présente dans l'organisation des compétitions nationales de la fédération depuis un certain nombre d'années et participait avant cela à celles de sa ligue. En effet, elle a toujours aimé gérer des événements et être au cœur de l'action. Faire partie de l'organisation des Jeux Olympiques, notamment pour le Taekwondo, est une opportunité et une chance unique qu'elle a su saisir pour 2024. Aussi, dès qu'elle a eu connaissance des postes à pourvoir, elle a bondi sur l'occasion et posé sa candidature. Pour son plus grand bonheur, son profil a été sélectionné. Elle sera **responsable de l'accès à la zone de sport réservée au Taekwondo**.

L'expérience acquise lors de sa participation à l'organisation des deux derniers **World Taekwondo Grand Prix** à Levallois-Perret à Paris, lui permettra d'assurer cette mission en toute confiance. Elle devrait retrouver lors de cet évènement la même atmosphère accentuée par la focalisation des médias présents.

De tels postes nécessitent beaucoup de travail en amont, une présence permanente avant, pendant et après la compétition. Il est nécessaire d'être toujours au top physiquement et mentalement que ce soit pour les épreuves pour les athlètes valides ou les paralympiques.

L'un des inconvénients majeurs qu'elle identifie pour cet évènement pourrait être les transports en communs pour accéder aux différents sites et éventuellement les tensions dans la Capitale liées aux probables dangers qu'un évènement aussi important peut véhiculer !

La reconnaissance de cette sélection se retrouve dans le témoignage de **Rafika** qui espère être à la hauteur de la mission que lui a été confiée. Elle indique son bonheur d'être partie intégrante d'une si belle aventure.



En route vers les JO



Harry EMMANUEL-EMILE,
56 ans,
Ingénieur informatique - Architecte
logiciel,
AN1



Pour Harry, participer aux JO, hormis les athlètes et le staff permanent de l'organisation, est une mission d'ordinaire inaccessible, voire au maximum atteignable une fois dans une vie !

2024 représente une opportunité incroyable pour lui, et son témoignage reflète sa joie d'y participer de façon active.

Si toutes les missions des NTO 2024 trouvent un équivalent au niveau national, ce n'est pas le cas de son poste ! Il a pour mission de gérer le flux d'informations. Kezako ?!! A ce stade, il n'a pas plus de précisions sur le contenu...

Être NTO va lui permettre de jouer un rôle actif dans l'organisation des jeux. Cette participation est tellement exceptionnelle que son employeur le soutient et lui a accordé des jours d'absences payés non décomptés des congés.

A noter que lors de ces quelques jours, il ne pourra pas assister aux épreuves des autres disciplines, même en direct sur écran. C'est un prix qu'il accepte sans regret. Lors des entretiens associés à son recrutement, son interlocuteur doté d'une expérience lors de précédents jeux lui a mentionné qu'« il n'y a rien d'équivalent aux jeux ». **Harry** espère ainsi profiter pleinement de cette expérience.



Les candidatures ont été nombreuses pour un nombre de postes limités. De fait, **Harry** savoure la chance d'avoir été sélectionné. Il assure qu'il fera de son mieux pour partager son expérience avec l'ensemble des arbitres. Même s'il n'occupe pas le poste le plus prestigieux en tant que NTO, chaque maillon a son importance et il est fier d'apporter sa contribution pour notre discipline et pour notre nation.



Joel MIYAHOUENOU,
49 ans,
Chef de Projets Finances,
Président de la ligue Ile de France.



Joël préside la Ligue IDF de Taekwondo & DA, aussi il lui paraissait inenvisageable de ne pas apporter sa pierre à l'édifice en faisant partie de cette incroyable aventure humaine que représente les JOP. Ces éléments l'ont poussé à rejoindre l'équipe de Paris 2024 (P24).

Il est missionné sur le poste de « call room » dernière étape pour les compétiteurs avant leur entrée sur les aires de combat (Field Of Play). Il aura la responsabilité de s'assurer que « tout est ok » d'un point de vue équipements pour les athlètes : plastron opérationnel, taille adéquate en considération de la catégorie du compétiteur, protections exigibles en place ...

Pour Joël, ce genre d'opportunités se présente une fois dans une vie. Aussi pouvoir être dans les coulisses d'un tel événement est une chance.

Lors de cette participation, il espère gagner en expérience quant à l'organisation d'événements de grande ampleur. De par ses fonctions sur la ligue, il est amené à mettre en place un grand nombre de compétitions chaque saison. Cette participation peut constituer une source d'inspiration car il y aura forcément des éléments qu'il pourra reproduire et adapter à l'échelle de la Ligue IDF. Cela constitue également un point d'appui non négligeable pour augmenter la qualité des manifestations en IDF pour les licenciés.

Comme tous les NTO retenus, Joël n'a qu'une hâte : être le jour J et être transporté par l'évènement.

Même s'ils ne seront pas NTO ou encore arbitre olympique, certains ont pu d'ores et déjà prendre part à l'effervescence suscitée par P24 en relayant la flamme sur son parcours.



En route vers les JO



Tournoi de qualification olympique
Zone Europe à Sofia – Bulgarie
Présence de **Thierry COLEUX**



Tournoi de qualification olympique
Zone Pan-Américaine à Saint Domingue en République Dominicaine
Présence de **Christine BICH CHIEU NGUYEN** et **Serge SEMBONA**, tous deux en para



Tournoi de qualification olympique
Zone Asie à Tai'an en Chine
Présence de **Serge SEMBONA** en para et **Inprasith PHOMPHAKDY**

Les tournois de qualification olympique se sont poursuivis de façon à finaliser la sélection des arbitres olympiques et para :

- TQO à Sofia pour l'Europe les 8, 9 et 10 mars
- TQO à Tai'an pour l'Asie les 15, 16 et 17 mars
- TQO à Honiara pour l'Océanie le 6 avril
- TQO à Saint Domingue les 9, 10 et 11 avril pour l'Amérique

Suite à leur achèvement, les arbitres retenus ont été contactés par la World Taekwondo afin de prendre part à des camps de préparation à P24.



Félicitations à tous les arbitres français qui se sont donnés sans compter dans ce parcours du combattant :

- ✓ En para : **Christine NGUYEN** et **Serge SEMBONA**
- ✓ Pour P24, **Thierry COLEUX** et **Inprasith PHOMPHAKDY**.

Seule **Christine** sera présente lors de ces JO en tant qu'arbitre paralympique. 🥳🥳🥳 En tant que membre des 30 arbitres para, elle a pris part à un camp d'entraînement sur l'archipel de Santorin en Grèce du 23 au 28 avril. Pour les 26 arbitres qui officieront en août, ceux-ci ont également participé à des camps d'entraînement. Tout d'abord, en mai à Muju en Corée avec les coachs et les techniciens KPNP, puis début juin à Monaco.



Promotions

Félicitations à **Badrane ZINOUBI** qui a obtenu le grade d'AI 2nde classe en tant que juge pousmé et arbitre kyorugui.

Elections

Vendredi 14 juin, les arbitres et juges nationaux ont voté pour élire leurs représentants au Collège des arbitres et juges de compétition. Les élus sont :

- **Hélène NGUYEN**
- **Denis ODJO.**

Quiz n°11

Les compétitions de Taekwondo Semi-Impact sont identiques à celles du Taekwondo WT. Seules les touches avec les poings à la tête les différencient. Mais ...

- Quelle force permet de valider un coup de poing à la tête ?
 - a. le poing s'arrête juste devant le compétiteur sans le toucher
 - b. le poing touche le compétiteur sans puissance excessive
 - c. Le poing heurte fortement le compétiteur et le met KO.
- Combien de points vaut un coup de poing au visage ?
 - a. 0 point, c'est autorisé mais non scoré
 - b. 1 point
 - c. 2 points
 - d. 3 points
- Le combat se déroule au maximum en 3 rounds.
 - a. Oui, puisqu'on fonctionne selon le « meilleur des 3 rounds »
 - b. Non, on applique le système où en cas d'égalité au 3^{ème} round un golden round est mis en place
- Cette forme nécessite un pointage par les juges de tous les points marqués. Indiquer laquelle des situations suivantes permet au juge d'ajouter des points via leur manette de pointage.
 - a. Chong frappe en direct Hong au visage. Hong a positionné son coude afin de se protéger parant la frappe.
 - b. Hong dirige son poing vers Chong jusqu'à environ 3 cm de sa joue.
 - c. Hong dirige son poing au-dessus du menton de Chong et le touche légèrement au front.

Réponses au Quiz n°10 : Knock-Down / la sanction concerne toute attaque après kalyeo et le jury regardera le moment de départ de l'action / Attention, une fois le relais effectué, on ne retourne pas vérifier ou modifier la demande auprès du coach.
Réponses au Quiz n°11 : b la touches est appuyée mais relâchée / 1 point même score qu'un coup de poing au plastron / c / b /

Protections

Dans toute activité alliant contacts ou chutes au sein d'un environnement dynamique et imprévisible, il est primordial de protéger les zones du corps exposées aux chocs et notamment la tête. En effet, ces coups peuvent engendrer l'apparition de commotion cérébrale. Celle-ci peut résulter d'un coup à la tête ou même ailleurs dans le corps si la propagation des forces atteint la crâne. Sur le long terme, les commotions à répétition accentuent le risque de voir surgir des problèmes neurologiques à vie comme une encéphalopathie chronique post-traumatique (atteinte dégénérative du cerveau).

La gravité de ces conséquences a conduit nombre de sports à imposer des arrêts aux sportifs subissant ces chocs. Ainsi, la fédération mondiale de rugby réfléchit depuis de nombreuses années sur l'emploi de protège-dents connectés (du FITguard de 2014 à l'IMG de nos jours). Ceux-ci ont pour intérêt d'évaluer l'impact pour alerter sur le niveau de risque encouru.



Si le port du protège-dents connecté n'est pas encore d'actualité au Taekwondo, une note relative à l'utilisation d'une protection dentaire plus traditionnelle a été publiée en avril. Dans cette optique de préserver le capital santé des compétiteurs, elle reprend les catégories ayant pour obligation de le porter comme les détails techniques utiles au choix de son achat en amont d'une compétition : par exemple, il doit être de couleur blanche ou transparente ET incolore. Ce choix permet de visualiser plus facilement des éventuels saignements.

A votre avis ...

Lors des championnats Cadets et Juniors, de nombreuses protections ont volé sur les aires nécessitant des interruptions répétées de certains matches. Ces situations pourraient correspondre à un défaut d'équipement comme cela pourrait être une nouvelle tactique pour « souffler » lors de certains combats. Cette situation nécessite-t-elle l'introduction d'un contrôle plus draconien ou l'apport d'une aide matérielle accrue des clubs vis-à-vis du coût que représente ces objets pour les athlètes ?